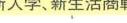
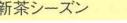
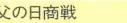
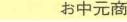
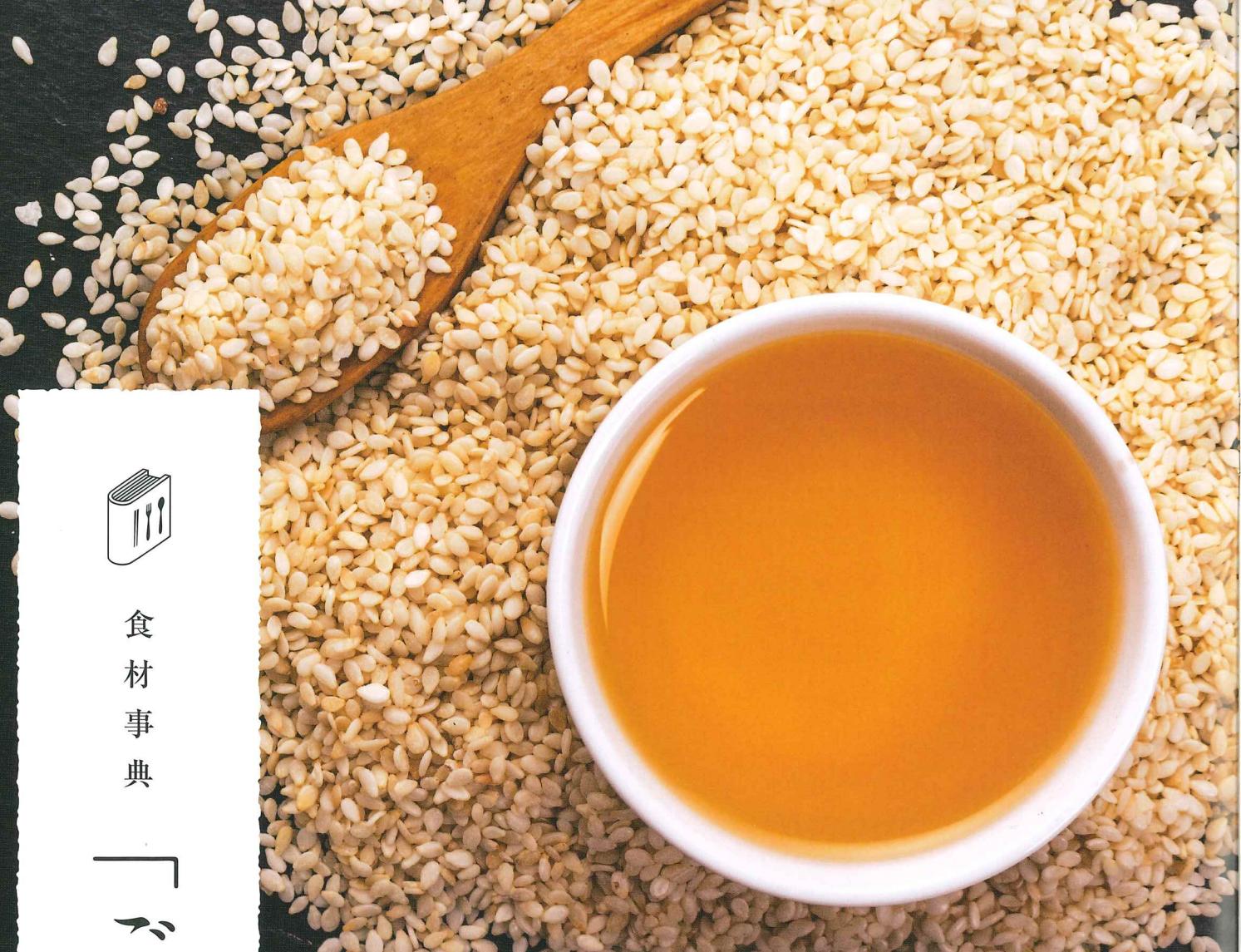


春の販促カレンダー

	4月	5月	6月			
行事記念日	1日 エイプリルフール 3日 いんげん豆の日 6日 コンビーフの日 8日 花まつり 9日 食と野菜ソムリエの日 10日 駅弁の日 12日 パンの記念日 13日 水産デー	14日 オレンジデー 17日 なすび記念日 21日 イースター(復活祭) 23日 地ビールの日 28日 ドイツワインの日 29日 昭和の日 29日 羊肉の日 30日 国民の休日	1日 即位の日 2日 国民の休日 3日 憲法記念日 4日 みどりの日 5日 こどもの日 5日 わかめの日 6日 振替休日 6日 コロッケの日	7日 コナモンの日 8日 ゴーヤーの日 9日 アイスクリームの日 12日 母の日 15日 ヨーグルトの日 17日 お茶漬けの日 24日 伊達巻の日 29日 こんにゃくの日	1日 世界牛乳の日 6日 アベリティフの日 6日 梅の日 6日 らっきょうの日 15日 生姜の日 16日 和菓子の日 16日 麦とろの日 16日 父の日	17日 いなり寿司の日 18日 おにぎりの日 22日 夏至 22日 カニの日 22日 DHAの日 27日 ちらし寿司の日 29日 佃煮の日 30日 夏越ごはんの日
トピックス	     		  			
旬の食材	 水産物 さより、さわら、しらうお、しらす、たい、にしん、かたくちいわし、ます、めばる、あさり、とりがい、はまぐり、コウイカ、かずのこ、毛がに、ひじき、ほたるいか、もずく、わかめ	 青果物 あしたば、アスパラガス、うど、かぶ、キャベツ、グリーンピース、クレソン、ごのみ、さやえんどう、さんしようとんまい、そらまめ、たけのこ、たらのめ、にら、のびる、ふき、みつば、いちご、はっさく、デコポン、ネーブルオレンジ	 水産物 あじ、いさき、かつお、きびなご、ぎんざけ、さわら、しらす、めばる、かれい、あいなめ、にじます、アオリイカ、コウイカ、しゃこ、さざえ、とりがい、ほたるいか、もずく、わかめ	 青果物 あしたば、アスパラガス、キャベツ、グリーンピース、クレソン、さやえんどう、さんしようとんまい、せんまい、そらまめ、にら、にんにく、のびる、ふき、わらび、うつきょう、いちご、グレープフルーツ、びわ、なつみかん、マンゴー、メロン	 水産物 あじ、あゆ、あなご、いさき、いわし、まぐろ、かつお、かます、すずき、ぎんざけ、まかれい、きす、さびなご、どじょう、にじます、はも、しゃこ、めばる、アオリイカ、ウニ、とりがい、ほや、まだこ、もずく	 青果物 いんげん、えだまめ、エシャロット、おくら、きゅうり、しとう、しそ、じゃがいも、しんしょうが、ズッキーニ、とまと、とうもろこし、バブリカ、ピーマン、みょうが、うらら、あんず、うめ、スイカ、さくらんぼ、なつみかん、びわ、マンゴー、メロン
今月の豆知識	<p>じわりと人気のイベント、イースターお祭りにちなんだ卵料理に注目！</p> <p>近年のハロウィンの盛り上がりには目を見張るものがありますが、ハロウィン以外にも、最近注目度が高まっている海外のイベントがあります。それがイースター(復活祭)です。イエス・キリストが復活した日を記念して行われるキリスト教のお祭りで、海外では家族でご馳走を食べて祝います。特に「生命の誕生」を意味するものとして「卵」がイベントのシンボルとして扱われ、当日は卵を使って遊んだり、卵料理を振舞ったりして楽しめます。イースターで提供される卵料理といえば、ゆで卵を半分に切り、マヨネーズなどを和えた黄身を白身に詰めた「デビルエッグ」や、ハンバーグの中にゆで卵を詰めて焼いた「エッグミートローフ」など有名です。日本にも浸透しつつあるイースターを盛り上げるために、卵料理に注目してみませんか？</p> 	<p>皆大好きコナモンの原料、小麦粉の消費量が多い都市はどこ？</p> <p>5月7日は、5(コ)7(ナ)にちなんで「コナモンの日」。コナモン(粉もん)=小麦粉を主原料とした料理の普及拡大を目指して一般社団法人日本コナモン協会が制定し、当月は全国のコナモン店舗を巻き込んだフォーディベントを実施しています。</p> <p>ところで「コナモン」という関西で消費が多いイメージがありますが、小麦粉の消費量に限れば意外な事実が見えてきます。総務省統計局がまとめた「家計調査(2人以上の世帯、平成27~29年平均)」によると、都道府県庁所在地&政令指定都市における小麦粉の購入数量ランキング第一位は、「おやき」や「すいとん」など粉食文化が根付いている長野市の3,625gでした。続いて大津市、大分市、熊本市…と続き、コナモンのイメージが強い大阪市は52位中37位という結果となりました。</p> 	<p>衰え知らずの甘酒人気 アレンジドリンクで梅雨を乗り切る</p> <p>「飲む点滴」という異名を持つほど栄養が注目され、数年前から爆発的に人気が高まった甘酒。今なお人気が続く甘酒は疲労回復効果が期待でき、体がだるく感じる梅雨や夏バテの時期におすすめの飲料です。</p> <p>甘酒は原料によって2種類に分けられます。1つは酒粕に砂糖を加えたもので、日本酒の風味が残り微量のアルコールを含んでいます。もう1つは、米に米麹を加えて作ったもので、自然な甘さが特徴です。それぞれの味わいをシンプルに楽しむのも良いですが、甘酒をベースにアレンジを加えたオリジナルドリンクも簡単に考案できます。たとえば同じ発酵食品の乳酸菌飲料を合わせたり、シャリシャリのソルベにしてフローズンカクテルにしたりするのも美味。アレンジ次第でメニューの幅が広がります。</p> 			

4月から新年度がスタート。歓送迎会、新入学・就職祝い、新生活のスタートなどに伴って、特別な飲食シーンの需要が増加するタイミングです。また2019年に限り、皇位継承に伴う国民の祝日・休日が増え、今年のゴールデンウィークは10連休が実現します。飲食流通業界でも、こうした変化の影響を受けることが予想されます。早めに積極的な対応を検討し、ユーザーのニーズを満たす展開を実践していきましょう。



食材事典

「ごま油」

天ぷらなどの揚げ油や中華の炒め油など、食欲をそそる香ばしい薫りで調理には欠かせない「ごま油」。最近では「チョイがけ」や「味変」などテーブルシーンでの生食用途もブームで、その風味を生かした新しいレシピ提案も盛んです。そこで今回は、調理油としてだけではなく「調味料」としても注目されている「ごま油」の魅力にフォーカスします。

ごまの豆知識



ごまは世界最古の油糧作物

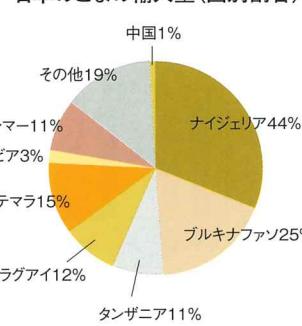
ごまはアフリカ・サバンナ原産の一年草。成長が早く種まきからわずか約100日で収穫でき、少々の干ばつでも平気という頼もしい生命力を備えています。人類との関わりは古く、紀元前3,000年以上前から食用油や灯明油を採取するために栽培されていたようです。日本には稻よりも早く縄文後期に入ってきたが、戦国時代までは特権階級しか食べられない貴重品でした。それが江戸時代に入り全国的に量産されるようになると一気に庶民の間に広がり、本格的なごま食文化が確立されました。



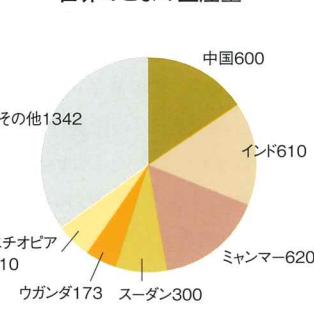
日本で使用されるごまは99.9%輸入

ごまの栽培は小規模で手作業による収穫が多く、生産量の7割が自国消費。残りの3割が市場に流通しています。生産地域は中国、東南アジア、中近東、アフリカ、中南米などで、日本での生産はごくわずか。国内で使用されているごまの99.9%は輸入品です。輸入先はナイジェリア、タンザニアなどのアフリカ産が全体の50%を占め、主に搾油用に使われています。一方、中国や中南米から輸入されるごまは、主に食品用として使用されています。

日本のごまの輸入量(国別割合)



世界のごまの生産量



出典: オイルワールド

出典: 財務省関税局

ごまの栄養学 ごまは古くから健康に良い食べ物と言われており、栄養的にとても優れた食材です。

たんぱく質・脂質

ごまの約20%は「たんぱく質」。これは“煙の肉”と呼ばれる大豆に次ぐ豊富さです。また脂質を50%以上含んでおり、効率のいいエネルギー源であると言えます。

ビタミン類

皮膚や粘膜を強化する「ビタミンA」、疲労回復を助ける「ビタミンB1」、不足すると口内炎や食欲不振を招く「ナイアシン」、抗酸化作用があり生活習慣病予防に効果のある「ビタミンE」などを多く含んでいます。

ミネラル類

骨や血の素になる「カルシウム」「鉄」、その機能を補助する「マグネシウム」「銅」などが豊富に含まれています。また現代人が不足しがちな「亜鉛」「セレンイウム」など、免疫強化に効果的なミネラルも多く含まれています。

健康パワーの源「セサミン」

中でも注目を浴びているのが、ごま特有の成分「ゴマリグナン」。ゴマリグナンはごまに約1%しか含まれない様々な成分の総称で、その中でも最も多く含まれる「セサミン」には右記のような優れた健康パワーがあります。

- 体内での抗酸化作用
- コレステロールの低下
- 肝機能改善(アルコール分解促進)
- 脂肪酸の代謝促進

- 老化防止
- 免疫力増強(アレルギーの抑制)
- 血圧の安定 など

ごまの種類

市販されているごまは、種皮の色によって「白ごま」「黒ごま」「金ごま」に分けられますが、基本的な栄養はほとんど変わりません。また加工法によって、生のごまを水洗いして乾燥させた「洗いごま」、それを焙煎した「いりごま」、いりごまをすった「すりごま」、いりごまをペースト状にすり潰した「ねりごま」などに分けられます。



和尚さんのために小僧がすり鉢でごまをすつことから生まれた慣用句。あまりいい意味では使われませんが、「他人のためになることを一生懸命する」と解釈すればいい言葉に? ちなみにごまはすり潰した方が栄養を効果的に吸収できます。



ごまかす
ごまかす(誤魔化す)の語源には諸説ありますが、どんな料理もごまを使うと美味しいことが言えるようになりましたとも言われています。
ごますり
ごますり(つまみ)は、ごまの種子の入ったサヤである「さく果」という4~8の部屋を持つておらず、これが成熟すると中から種子が飛び出します。その様子からアラビアンナイトの「開けごま!」の呪文が生まれたと言われています。

「ごまにまつわる慣用句

ごまは種子の入ったサヤである「さく果」

という4~8の部屋を持つており、これが

成熟すると中から種子が飛び出します。その様子からアラビア

ンナイトの「開けごま!」の呪文が生まれたと言われています。

ごまかす(誤魔化す)の語源には諸説あ

りますが、どんな料理もごまを使うと美

味しくすることができます(つまり「ごま味化する」が「ごまかす」になつたとも言われています)。

ごまかす(誤魔化す)の語源には諸説あ

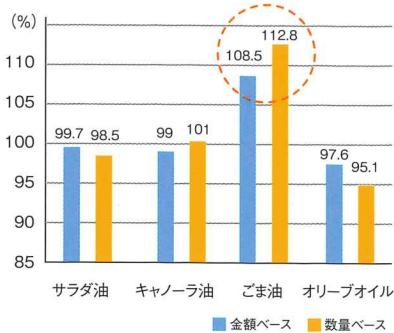
りますが、どんな料理もごまを使うと美

ごま油の豆知識

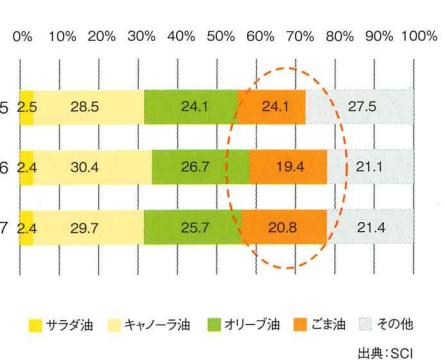
年々伸長するごま油の需要

汎用油と言われる「サラダ油」「キャノーラ油」「オリーブオイル」「ごま油」の市場動向を見ると、前年並みのサラダ油、キャノーラ油、値上げの影響で減になったオリーブオイルに比べ、「ごま油」は金額・数量ともに伸長。またカテゴリー別構成比でも、ごま油のシェアは年々着実に伸びています。

2017年食用油の品目別市場動向(前年比)



2017年食用油のカテゴリー別構成比



食卓では「チョイがけ」ブーム

いま食卓では“かけるオイル”的需要が拡大中。オリーブオイルやアマニ油、ごま油などを、さまざまなメニューにかけて楽しむ、新たな使い方が注目されています。“かけるオイル”市場は年々右肩上がりに伸びており、今では家庭用油市場の20%以上を占めるほど。その背景には、オリーブオイルやアマニ油などが相次ぎブームとなる中で、植物油の健康イメージが定着し、これまでの加熱用途だけではなく、健康や美容のために様々なオイルを取り入れていこうという心理が働いています。そんな中「ごま油」は、食欲をアップする独特の香ばしい風味が支持され“チョイがけ”需要が拡大しています。



ごま油の種類

製法の違い

焙煎ごま油

焙煎したごまを搾って精製したごま油。焙煎の深さ(温度と時間)により、ごま油独特の色と香りが生みだされます。



生搾り(太白)ごま油

ごまを煎らずに生のまま搾って精製したごま油。ごまの色や香りを抑えた油で、本来の旨みを活かし、素材の持ち味を引き出します。



成分の違い

純正ごま油

ごまから搾った油だけで作られたごま油。ごま本来のおいしさが生きています。



調合ごま油

ごま油に大豆や菜種などの食用油をブレンドしたごま油。コストパフォーマンスに優れています。



ごま油の特徴

色 ごま油のあの独特な色は、ごまを焙煎することで生まれるもの。焙煎温度と時間を調整することで様々な種類のごま油を作ることができます。また焙煎せずに生のまま搾ると色のないごま油になります。

香り ごま油独特的香りも焙煎することで得られるもの。色と同様に焙煎温度と時間を調整することで様々な香りのごま油を作ることができます。焙煎せずに生のまま搾ったごま油には、あの独特的な香りはありません。

旨み ごまには特有の旨みがあります。焙煎ごま油なら独特な香り+αの旨みも楽しめます。一方、生搾りごま油は香りがない分、旨み一本で勝負。精製の度合いを調整することで、ごまの旨みを最大限に生かした、香りを気にせず様々な料理に使える万能ごま油になります。

安定性 ごま油は、他の食用油に比べて酸化しにくい油。油に含まれる不飽和脂肪酸は空気に触れると酸化してしまうが、酸化安定性に優れたごま油はこの劣化が起こりにくく、日持ちがいいのが特徴です。



ごま油の“チョイがけ”ユースに応えて 中身も容器もプレミアムなごま油、できました。



開発メンバーインタビュー

竹本油脂
第一事業部
技術管理・開発グループ

渡辺しおりさん

メーカープロフィール

竹本油脂株式会社



JFSA一番搾りごま油を製造している最新鋭の亀岩工場



「JFSA一番搾りごま油」を製造しているのは、愛知県蒲郡市に本社を置く竹本油脂。創業は八代将軍吉宗の時代(1725年)で、現在国内にある製油会社の中でも有数の歴史を誇ります。創業からの燈明油の搾油ノウハウを活かして、大正初期に食用ごま油の製造を本格化。以来、安心と安全、そして何よりも美味しさにこだわった「マルホン胡麻油」のブランドで、家庭の食卓から、プロの料理人まで、高い評価を得ています。



※1kgと500gがあります。



開発チームのメンバー



JFSA一番搾りごま油

容量:400g
賞味期限:18ヵ月



業界初※

酸化劣化と風味劣化を抑える 「押し出し式密封ボトル」を採用!

- ①鮮度ボトルで風味が劣化せず美味しいも持続
- ②液だれ・ベタつき・手汚れ軽減
- ③押し出し式で一滴ずつ滴下できるので、分量調整がしやすい
- ④使用済み容器の廃棄も簡単

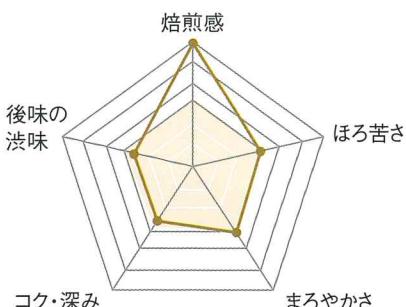
JFSA一番搾りごま油の特徴

1 最初に搾った油のみを使ったプレミアムなごま油

一般的なごま油はできるだけ多くの油を搾るために2回搾油を繰り返し、1回目と2回目の油をブレンドしますが、この一番搾りごま油は、最初に搾った油だけを使った贅沢で特別なごま油です。

2 雑味なしの新鮮な香り

しっかりした焙煎感がありながら、まろやかな印象のある味わい。特に風味づけとして生食におススメ。マスキング効果も抜群です!



3 こだわりの圧搾製法

搾油効率のいい薬品を使った「抽出法」ではなく、昔ながらの「圧搾製法」にこだわり、圧力のみで搾ったごま油。ごま本来の旨味が生きています。



4 安心の国内製造

愛知県蒲郡市にある竹本油脂の工場で製造している国内製品です。
外国産ごま油は一切使用していません。



こだわりの製法を動画でチェック!



Chef.
Maesawa
arranged Recipe

前澤
シェフの
アイデアキッチン

今回の
食材

手間なく、おいしく! アイデアキッチン

食の賢人、前澤正人シェフが毎回1つの食材を
和・洋・中メニューにアレンジ!
QRコードを読み込めば、動画で作り方が見られます。

profile 前澤正人

仙台、東京、カナダのホテルレストランで研さんを積む。
全日本司厨士協会 最高技術顧問章、厚生労働大臣
賞等を受賞。現在(株)サトー商会 セールス商品指導、
展示会提案コーディネートを務める。

長山フーズファクトリー チルド下茹で野菜

「生鮮野菜を使っているけど、下準備に手間や時間ばかりかかってしまう」「冷凍野菜を使っているけど
もっと味にこだわりたい」…。そんな厨房のお悩みを一気に解決してくれるのが「長山フーズファクトリー
チルド下茹で野菜」。仕込みいららずそのまま使えて、生野菜を使ったのと変わらないおいしさです。



下茹で野菜 にんじん(乱切)
500g(約10g/個)



下茹で野菜じゃがいも(ホール)
1kg(約50g~65g/個)



下茹で野菜じゃがいも(乱切)
1kg(約20g/個)

POINT
01

仕込み時間・加熱時間を大幅に短縮!

洗浄、皮むき、カットの必要なし!茹でてあるので袋から出してそのまま使えます。例えば30人分のカレーを作る場合なら約40分も調理時間を短縮。作業経費や水光熱費も削減できます。

POINT
02

廃棄がゼロ!

生鮮野菜を使って調理する場合は、使えない皮や芯など約10~20%の廃棄物が出ますが、下茹で野菜を使えば廃棄ゼロ!廃棄がないので使用量・発注量・栄養価も計算しやすくなります。

POINT
03

おいしさそのまま!生と変わらない食感

形が揃っているので、火の通りや味の沁み込み方が均一で煮込んで煮崩れなし。生野菜を使ったのと変わらない食感で、安定したおいしさを提供できます。

	美味しさ	価格	保存性	自由度	作業性	人件費	光熱費	廃棄量	合計
生 鮮	◎	△	△ 数日	◎	×	×	×	×	5
冷凍	×	◎	○ 1年	×	◎	○	○	○	9
下茹野菜	◎	○	○ 120日	○	○	○	○	○	11

※合計はX=0、△=0.5、○=1、◎=2で計算した

チルド下茹で野菜

和・洋・中アレンジメニューレシピ

作り方を
動画で
チェック!



和食

じゃがいも揚げまんじゅう いくら餡

材料
1人分

作り方



- ・長山フーズ 下茹でじゃがいもホール:40g
- ・長山フーズ 下茹でにんじん乱切:10g
- ・鶏ひき肉:25g
- ・ごぼう:10g
- ・しょうが:3g
- ・JFSA純正胡麻油:少々
- ・JFSAやわらか日和(合成酒):5cc+5cc
- ・JFSA V本みりん:5cc+7cc
- ・醤油:5cc
- ・JFSA和風だし(水で溶いたもの):5cc
- ・砂糖:3g
- ・JFSA片栗粉:5g
- ・卵:1/4個
- ・水:50cc
- ・大葉:1枚
- ・JFSA薄力粉:5g
- ・いくら:小さじ2

洋食

じゃがいもと人参のスフレグラタン

材料
5人分

作り方



- ・長山フーズ 下茹でじゃがいも乱切:500g
- ・長山フーズ 下茹でにんじん乱切:150g
- ・バター:20g+10g
- ・玉ねぎ:1/2個
- ・JFSAベーコンスライス:4枚
- ・にんにく:2片
- ・塩:適量
- ・JFSA薄力粉:15g
- ・牛乳:400cc
- ・JFSAシュレッドミックスチーズ(青):100g
- ・生クリーム:130cc
- ・卵黄:1個
- ・チーズ:10g
- ・こしょう:適量
- ・バセリ:適量

中華

野菜と牛肉の中華甘酢あんかけ

材料
4人分

- ①ポイルビーフを事前に自然解凍しておく。
- ②じゃがいも、にんじんを素揚げにし、一口大に切ったポイルビーフに
カレー粉と薄力粉をまぶし、揚げる。
- ③胡麻油、唐辛子を入れた中華鍋を温め、せん切りにした生姜、にん
にく、長ネギ、八角を加えて炒め、火が通ったら、紹興酒、水、中華
スープ、甘酢あんかけを混ぜ合わせる。
- ④③に②を加えて絡めた皿に盛り、香菜を飾る。



作り方を
動画で
チェック!



作り方を
動画でチェック!





厨房で毎日フル稼働している調理器具。掃除しなきゃとは思いつつ時間と手間が...。
そんな時は機器専用クリーナーが大活躍。面倒な掃除にかかる時間や手間をスパッ！
とカットして、頑固な汚れも素早く一掃しちゃいます！

グリドル

Before

こんなことになってしまいませんか…

ゆで麺器

Before

ゆでカゴの目地に汚れがびっしり…
放置すると汚れがはがれ落ちて異物混入の原因に！

- ゆで麺器の汚れは水由来の白色の汚れ(スケール)と、麵由来の茶色の汚れ(グルテン)の2種類。
- 重労働のため清掃のモチベーションが低下
- タワシの一部が残った場合、異物混入の原因に！

高温で洗浄

- 洗剤が飛び散り、やけどなどトラブルの原因に！

放置した汚れが鉄板に固く焼き付いている

- 油の乗りが悪く、食材がうまく焼けない！
- 焦げカスが料理に混入するとクレームの原因に！

力任せにゴシゴシ洗わない

- 冷めた状態での作業は重労働でモチベーションが低下。
- 表面にキズがつき、耐久性が低下！
- タワシの一部が残った場合、異物混入の原因に！

グリクールを使うと！

QRコードから「グリクール」の使い方と実際のグリドルのビフォーアフターが動画で見られます。

After

特徴

高温洗浄に適した成分！

高温の鉄板にかけても、アルカリ剤の飛散が少ない洗浄剤です。皮膚への刺激やムゼが少なく、安全に洗浄作業を行えます。

洗浄時間が短縮できる！

鉄板が高温の状態で洗浄するため、室温では落ちにくいガムコな汚れを短時間で落とせます。※推奨温度は150~200°Cです。

さまざまな鉄板に対応！

ファミリーレストラン等で使用されるグリドル、ラーメン・中華料理店の餃子焼き器、お好み焼き・焼きそば店の鉄板など、さまざまな鉄板の洗浄に効果的です。

無リンゆで麺器洗浄剤 SP ゆで麺器洗浄仕上剤を使うと！

QRコードから「無リンゆで麺器洗浄剤・ゆで麺器洗浄仕上剤」の使い方と実際のゆで麺器のビフォーアフターが動画で見られます。

After

特徴

ゆで麺器の2つの汚れに効果あり！

まず酸で水由来のスケールを、次にアルカリと漂白剤で麵由来の茶色い垢汚れを除去することで、すべての汚れに対応できるようにしました。

どんな麺の汚れにも対応！

パスタ、ラーメン、そば、うどんなど、和洋中いずれの麺のゆで麺器にも対応します。無リンゆで麺器洗浄剤SPはステンレスの腐食を防ぐ効果がありますので、安心して使うことができます。

*ステンレス製のゆで麺器以外は使用できません。熱交換器の部分が著しく劣化し、ひび割れを起こしている場合は使用できません。

楽ちんキレイ!
ニイタカの
厨房機器洗剤
シリーズ

無リンゆで麺器洗浄剤SP500g
ゆで麺器洗浄仕上剤3.5kg

荷姿 500g×8袋/ケース(洗浄剤)
3.5kg×4本/ケース(仕上剤)
商品外寸 長さ225mm×幅165mm×高さ15mm(洗浄剤)
長さ120mm×幅195mm×高さ250mm(仕上剤)

スチームコンベクションオーブン専用
スチコン専用クリーナー4kg

荷姿 4kg×2本/ケース
商品外寸 長さ203mm×
幅124mm×高さ254mm

フライヤー専用
フライヤークリーナー-500g

荷姿 500g×20袋/ケース
商品外寸 長さ175mm×
幅135mm×高さ25mm

グリドル専用
グリクール2kg

荷姿 2kg×6本/ケース
商品外寸 長さ141mm×
幅105mm×高さ271mm

床洗浄
ケミファイン クイックすすぎ

荷姿 1kg/パウチ×4袋/ケース
商品外寸 長さ305mm×高さ190mm

洗浄・除菌製剤
セキュアコール

荷姿 5L×3本/ケース
商品外寸 長さ206mm×幅132mm×高さ290mm

13

14