

泉平

izuhei Food connects people

「食」は、人をつなぐ

季節のおいしい情報をお届け！

2025

Autumn

秋

izuhei 食べごろ便

有効期間：2025年9月1日～2025年11月30日

とびきり秋ごはん

実りの秋の、おすすめアイテム

#旬アイテム #お月見 #秋のピューレ #調味料 など

行楽弁当アイテム

いろいろ

小付け、煮もの

ほっこり

秋のあったか麺

実りの秋 旬を楽しむ

秋スイーツ

とびきり 秋 ごはん

1 さんま竜田 60g

新鮮なさんまを使用した
クセのないおいしさ

尾付きで見栄え良く、インパクト◎
粉付きで揚げるだけのカンタン調理
国産のさんまを国内で加工♪



1個サイズ(目安):80X220X10mm

60gX50/3

揚

温度帯	袋物入り数
冷凍	50個

大冷

4410095800

2 サーモンフライ60

ふっくらほぐれる食感の

カラフトマスを使用

脂のりの良いカラフトマスを
サクリパン粉でフライにしました



1個サイズ(目安):130-145X45-55X18-23mm

(60gX10)X10/2

揚

温度帯	袋物入り数
冷凍	10個

JFSA

8800055100

3 国産かぼちゃひき肉フライR

ごろっとしたかぼちゃの
ほっくり満足食感

かぼちゃの具材感がたのしい
食べ応えのあるフライです

国産かぼちゃ使用
卵・乳不使用



1個サイズ(目安):79X65X18mm

40gX100/2

揚

温度帯	袋物入り数
冷凍	-

ヤヨイサンフーズ

8730104000

4 E調理 さつまいも天ぷら25

さっくり、ほくほく。
自然解凍でおいしい天ぷら

準備も後片付けもラクラクな
自然解凍の天ぷら。
自然解凍とは思えない、
さっくり食感で出来上がりも満足。



1個サイズ(目安):270X60X150mm

500g(20個入)X10/2

自然解凍・揚・オープン

温度帯	袋物入り数
冷凍	20個

ニッスイ

6070123900

5 E調理 カボチャ天ぷら25

さくっと、しっとり。
自然解凍でおいしい天ぷら

甘みがあり、しっとりした口当たり
のかぼちゃのスライスを天ぷらに。
自然解凍するだけで、さくっと衣の
天ぷらを提供できます。



1個サイズ(目安):270X60X150mm

500g(20個)X10/2

自然解凍・揚・オープン

温度帯	袋物入り数
冷凍	20個

ニッスイ

6070123000

6 きのこと卵焼 40g

秋を感じる

芳醇なきのこの香り

香りの良いまいたけや
食感の良いマッシュルーム、
旨みのある乾燥しいたけを使用した
ヘルシーな卵焼です。



1個サイズ(目安):60X60X15mm

40gX10X10/2

パイル

温度帯	袋物入り数
冷凍	10個

大冷

4410052200

7 マロン(手切り) 1kg

開封してすぐ使える栗の甘煮。
食べやすく、見栄えする
絶妙なサイズ感です。



1kgX10

開封のみ

温度帯	袋物入り数
ドライ	-

三島食品

8060006900

8 和彩万葉 さつまいもレモン煮 500g

やさしい甘みと
レモンのすっきり感が
同居する
艶やかな仕上がり



500gX12

開封のみ

温度帯	袋物入り数
チルド	約38個

ケンコーマヨネーズ

2750050300

9 れんこんきんぴら 1kg

シャキシャキ食感がたのしいきんぴら。
大きめの笹がきの、にんじん・ごぼうが
彩りを添えます。



1kgX12

開封のみ

温度帯	袋物入り数
チルド	-

堂本食品

5250025500

10 蓮根の挟み揚げ(鶏)

自然解凍もOK!
様々な方法で調理できる
お助けアイテム♪



1個サイズ(目安):50X50X15mm

(約28gX30)X6

揚・自然解凍・スチコン
レンジ・オープン

温度帯	袋物入り数
冷凍	30個

味の素冷凍食品

0180092300

11 さば竜田揚げ30

身のふっくら感にこだわって仕上げた
揚げただけカンタン調理アイテム。



750g(25枚)X6/2

揚

温度帯	袋物入り数
冷凍	25個

JFSA

9100049000

12 三陸産サーモンマヨフライ 30g

ソースなしでもおいしいマヨ風味。
刻んだ玉ねぎ、
レンコンが
食感の
アクセント



1個サイズ(目安):60X60X15mm

450g(15個入)X8/3

揚

温度帯	袋物入り数
冷凍	15個

極洋

2160104700

国産の鮭を、国内工場で加工 1個サイズ(目安):60X150X15mm		600g(10枚)X8/2				
		揚				
		<table border="1"> <tr> <td>温度帯</td><td>袋物入り数</td></tr> <tr> <td>冷凍</td><td>10枚</td></tr> </table>	温度帯	袋物入り数	冷凍	10枚
温度帯	袋物入り数					
冷凍	10枚					
		大冷				
		4410132700				

	30gX100/4			
	揚			
	温度帯	袋物入り数		
	冷凍	-		
	JFSA			
豚ひき肉を使用した ポリウレミンなレンコンフライ				
1個サイズ(目安):50X50X20mm				
9010003300				

75gX10X6	
揚	
温度帯	袋物入り数
冷凍	10個
日東ベスト	
6010070000	

人気の味
パテトサラダを
ロールフライに

1個サイズ(目安):37X30X120mm

円盤型の中央に 旨み広がる 5種チーズ	約45g×90	
	揚	
	温度帯	袋物入り数
	冷凍	-
	日東ベスト	
1個サイズ(目安):80×80×22mm	6010292200	

お惣菜と サラダ

輪切りが何かと使いやすい♪
程よい甘さで着休めに最適です。

1kg(約61～77個)×10

開封のみ

温度帯	袋物入り数
チルド	約61～77個

堂本食品

5250031900

レモン果汁のさわやかさ香る、 紅あずまの甘みを生かしたサラダです。	1kgX12	
	開封のみ	
	<table border="1"> <tr> <td data-bbox="1402 777 1465 790">温度帯 チルド</td><td data-bbox="1465 777 1520 790">袋物入り数 -</td></tr> </table>	温度帯 チルド
温度帯 チルド	袋物入り数 -	
堂本食品 5250042400		

ダイスカットの里芋をたらこで和えた和風なサラダ。大豆マヨネーズを使用

1kgX12

開封のみ

温度帯	袋物入り数
チルド	-

堂本食品

5250050500

和風ベースの味付けで、食べやすく
合わせやすい人気の高いゴボウサラダ

1kgX6

開封のみ

温度帯	袋入り数
チルド	-

ケンコーマヨネーズ

2750038300

揚げナスにじゅわっと染み込んだ
甘辛タレが絶妙♪

1kgX6/2

ボイル・スチコン

温度帯 冷凍	袋物入り数 -
マルハニチロ	
9100121400	

適度に残した固形感がアレンジしやすい♪ サラダの他、グラタンやコロケにも	500gX12	
	開封のみ	
	温度帯	袋物入り数
	チルド	-
	JFSA	
	2750034400	

ダイスカットのかぼちゃ×大豆マヨネーズ
レモン果汁でさわやかに仕上げています

1kgX12

開封のみ

温度帯	袋物入り数
チルド	-

堂本食品

5250060500

味のしみたホクホク煮物も カンタン調理で出来たての味わい♪	
1kgX6/2	
ボイル・スチコン	
温度帯 冷凍	袋物入り数 -
マルハニチロ	
9100127700	

3種の野菜とマカロニを
クリーミーなソースで仕上げています

500gX10/2

スチコン・ポイル

温度帯 冷凍	袋物入り数 -
ケイエス冷凍食品	
8850031800	

しめじ・人参・ゆず皮・芋莖

秋色の具材を彩り良く

色づく秋の自然のような彩り具材を手作り感のある味わいと食感の白あえに仕上げました。調理不要、開封するだけの手軽さで秋の彩りを添えられます。





500gx20	
開封のみ	
温度帯	袋物入り数
チルド	-
堂本食品	
5250074100	

調味料

固まらないから
使いやすい♪

きのこ、南瓜、芋、茎・・・
秋の味覚と相性バツグンの
バターの風味を、さっと使える
バターソースで。
冷やしても固まりづらく
調理時のストレスを
軽減します♪

505gX12	
開封のみ	
温度帯	袋物入り数
ドライ	-
ケンコーマヨネーズ	
2750048000	

旬の食材でラクラク手作り♪

風味豊かで味がブレにくい白あえの素で
ラクにおいしく手作り♪

500gX20

流水解凍・冷蔵解凍	
温度帯 冷凍	袋物入り数 -
JFSA	
6410007300	

おいしく、たのしく

秋の彩り

秋の素材



33 かぼちゃのふわふわ豆腐 500g

すり身にかぼちゃや玉ねぎ、豆乳を合わせたなめらか食感。自然解凍OK♪



500g(20個入)X8袋	
自然解凍・揚・蒸	
温度帯 冷凍	袋入り数 20個
ニチレイフーズ	
5880135800	

36 むき栗 500g

用途を選ばない冷凍むき栗粒よりのものを揃えました



500gX20	
加熱調理	
温度帯 冷凍	袋入り数 約62~72個
大冷	
4410023100	

39 蒸しなす(乱切り) 500g

原料の栽培から丁寧に管理し、自然解凍で使える蒸しなすに



500gX20	
自然解凍	
温度帯 冷凍	袋入り数 -
HOLUS	
7425000400	

秋の

ごはんもの



NO.41 レトルトきのこ狩り

きのこが5種類、にんじん、ごぼうとたくさんの具材を使用した、炊き込みごはんの素です。まるできのこ狩りをしているようににぎやかさを演出してくれますよ♪



NO.42 松茸ごはんの素

炊き込みも、混ぜ込みも両方使える秋の定番、松茸ごはんの素です。ふわっと広がる豊かな松茸の香りは秋ならではのちそうですね♪



NO.43 レトルト D-赤飯

粒選りのささげ豆を使用した赤飯の素。秋祭りや敬老の日、お彼岸など秋は何かとお赤飯が活躍する季節♪秋の味覚と一緒にいかがですか？



31 ふんわり木の葉豆腐(かぼちゃ) 750g

豆腐とすり身を合わせた生地に、かぼちゃを加えた、秋を感じるアイテム



750g(50個UP)X6/2	
揚・蒸	
温度帯 冷凍	袋入り数 50個UP
ケイエス冷凍食品	
8850004500	

1個サイズ(目安):32X56X10mm

34 やわらかかぼちゃしゅうまい(食物繊維)



15gX15X20/2	
揚・蒸・スチコン・煮	
温度帯 冷凍	袋入り数 15個
味の素冷凍食品	
0180056900	

1個サイズ(目安):30X30X25mm

37 きのことミックス

しいたけ・タモギタケ・マッシュルーム・ひらたけの4種類のきのこをミックス



500gX20	
加熱調理	
温度帯 冷凍	袋入り数 -
マルハニチロ	
9100227500	



11月11日は

チーズの日



およそ1300年前の飛鳥時代の文献に残るチーズの元祖「蘇」の記述に基づき、制定された記念日です。コクのあるチーズの味わいは、秋のメニューにもぴったりですね♪

32 豆乳入り五目しんじょ木の葉型 15g

五目具材の彩りがポイント
豆腐とすり身の生地に豆乳を加えました



750gX8袋/2	
加熱調理	
温度帯 冷凍	袋入り数 50個以上
マリン・プロフーズ	
2040012600	

1個サイズ(目安):30X35X15mm

35 やわらかにんじんしゅうまい(食物繊維)



15gX15X20/2	
揚・蒸・スチコン・煮	
温度帯 冷凍	袋入り数 15個
味の素冷凍食品	
0180057000	

1個サイズ(目安):30X30X25mm

38 メディバジ 皮むきなす(ミニカット) 500g

小さめカットでやわらかく汁物や和え物に最適



500gX20	
ボイル・煮・焼	
温度帯 冷凍	袋入り数 -
ニチレイフーズ	
5880092500	

40 学給スティックチーズ10



(10gX20)X60	
開封のみ	
温度帯 チルド	袋入り数 20個
六甲バター	
9210011900	

1個サイズ(目安):11.6X11.6X92mm

41 レトルトきのこ狩り



1.2kgX10	
炊き込み(1袋/2升)	
温度帯 ドライ	袋入り数 -
三島食品	
8060022000	

42 松茸ごはんの素 700g



700gX10	
混ぜ込み・炊き込み(1袋/2升)	
温度帯 ドライ	袋入り数 -
三島食品	
8060047800	

43 レトルト D-赤飯



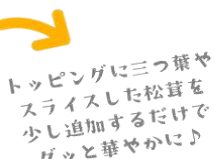
1kgX10	
炊き込み(1袋/2升)	
温度帯 ドライ	袋入り数 -
三島食品	
8060020100	

秋ごはんおすすめアレンジ

NO.36 むき栗
一緒に炊き込んで秋を満喫♪




NO.46 骨取りサケフレーク焼きほぐし
彩りの良いタンパク質を手軽にトッピング。
献立のメイン、ごちそうごはん♪




トッピングに三つ葉やスライスした松茸を少し追加するだけでグッと華やかに♪





1ページ NO.7 マロン(手切り)
トッピングするだけで黄色と赤のコントラストが美しい栗赤飯♪




下ごしらえがいらない まるごと野菜！

野菜のうまみと栄養まるごと！

秋の野菜の ピューレ



「すりながし」

野菜などの食材をすりつぶし、
だしでのばした日本の伝統料理。
トッピングは素揚げした野菜や
生麩のほか、お好みの具材で
自由にアレンジいただけます。

香るごぼうのすりながし

【材料】(10人分)

水	500g
冷凍ごぼうピューレ	300g
白だし	30g
淡色辛みそ	12g

1. 解凍したごぼうピューレと他の材料を鍋で合わせる。
2. 鍋を火にかけ、混ぜながら加熱しひと煮立ちしたら火を止める。
3. 器に注ぎ、トッピングを盛り付ける。

44 冷凍パンプキンピューレ 1kg

秋のメニューにらくらくアレンジ
加熱済みでそのままでも使える♪

いつものシチューに加えて、秋仕様の
かぼちゃシチューに早変わり♪
グラタンやパスタ、サラダのソースに
加えて、いつものメニューを秋仕様に
アレンジしませんか♪



■ オススメ ■

- ・ポタージュ、シチューなどの煮込みメニュー
- ・グラタンやパスタ、サラダのソースに
- ・手作りお菓子 など



1kgX5/2

自然解凍

温度帯	袋物入り数
冷凍	-

カゴメ

1920047800

45 冷凍ごぼうピューレ 300g

皮ごとのごぼうの豊かな風味で
ラクラク美味しさランクアップ♪

ごぼうの美味しさは、なんとと言っても
その香りですね♪
すりおろすと、よりバランスのとれた
香りになるってご存じですか？
炊き込みごはんや汁物など、いつもの
お料理にプラスすることでグッと
美味しさが際立ちますよ♪



■ オススメ ■

- ・炊き込みごはんや豚汁に
- ・すりながし、ポタージュ、スープなど
- ・調味料で味をととのえて、ソースやたれに



300gX10/3

自然解凍

温度帯	袋物入り数
冷凍	-

カゴメ

1920055900

秋においしい

魚と

おススメアイテム

48 だんどり上手さけ切身(骨無)C60g

パサつかず、しっとりジューシー
骨取り済みで食べやすい



1個サイズ(目安):50X120X20mm

(60gX5)X16/2

加熱調理

温度帯	袋物入り数
冷凍	5切

極洋

2160094900

46 骨取りサケフレーク焼きほぐし



脂ののったさけで作った
さけの風味感じる一品



500gX20

流水解凍・冷蔵解凍

温度帯	袋物入り数
冷凍	-

JFSA

3545000100

47 いわしのみぞれ煮(15個)



加圧処理済みで骨まで
やわらか



(約25gX15)X10

ボイル・スチコン

温度帯	袋物入り数
冷凍	15個

ヤヨイサンフーズ

8730021200

49 だんどり上手さば切身(骨無)C60g

旨味は逃さず、臭みはしょうがで
マスキング済みだから美味しく仕上がる



1個サイズ(目安):50X120X20mm

(60gX5)X16/2

加熱調理

温度帯	袋物入り数
冷凍	5切

極洋

2160095500

50 てりがでるみそ煮のたれ



スチコン大量調理もおまかせ♪
自然なテリとツヤ、コクのある
仕上がりに♪



2.25kgX6

希釈

温度帯	袋物入り数
ドライ	-

ヒガマル醤油

6630035000

51 スライスたまご(半熟風) 7g



乗せるだけ♪誰でもカンタン
手間なしお月見メニュー

解凍してすぐ使える♪
耐熱性があるので
グラタンなどの
オープン料理にも
おススメ♪



1個サイズ(目安):3.8cmX3.8cmX0.8cmmmm

(7gX15)X20

冷蔵解凍

温度帯	袋物入り数
冷凍	15個

キュービー

2090112500

52 半熟味付玉子 6個

かつおをきかせた調味液で味付け。
そのまま提供できる手軽さが便利♪



6個X10/3

開封のみ

温度帯	袋物入り数
チルド	6個

JFSA

4080006500

半熟味付玉子の アレンジメニュー

お月見弁当／味玉どんぶり



半熟たまご天

味玉おむすび

53 目玉焼風まるオムレツP

自然解凍で手間なく目玉焼き風♪
黄金色の白身が食欲をそそる
揚げ調理もおススメ♪



1個サイズ(目安):7.8cmX7.8cmX0.4cmmmm

(35gX6個)X20

冷蔵解凍・流水解凍
揚・焼・スチコン

温度帯	袋物入り数
冷凍	6個

キュービー

2090027200

54 プチ丸



小さな丸いたまご焼きを
満月に見立てたメニューは
いかがですか♪

1個サイズ(目安):50X50X12mm

(20gX50)X4/2

焼・揚・蒸

温度帯	袋物入り数
冷凍	50個

すぐる食品

3940017100

55 ふっくら蟹玉

冷めてもふっくら♪
面が広めなので
メインにも♪



1個サイズ(目安):75X75X10mm

(40gX50枚)X3袋/2

スチコン・蒸・焼・揚

温度帯	袋物入り数
冷凍	50個

JFSA

4080004700

56 かつおだし香る！さといものそぼろ餡 500g

十五夜の別名「芋名月」に
ちなんだ里芋料理を
手間なし便利アイテムで♪



500gX10/2

ボイル・スチコン

温度帯	袋物入り数
冷凍	-

マルハニチロ

9100153800

弁当楽行

アイテム

ハレの日メニューも♪



定番の人気おかずが集合！

お弁当の 人気モノ

57 こだわりの若鶏唐揚げ 1kg



お弁当といえば、唐揚げ！

定番の醤油ベース♪

どの世代にも人気のおかず、唐揚げ。定番の醤油ベースにしようが、にんにくの風味をきかせたジューシーな唐揚げです。あんやソースに絡めたアレンジもおススメですよ♪

1kg(30-34個入)X6pc/2	
揚	
温度帯 冷凍	袋物入り数 30-34個
JFSA	
9100081100	

58 チキン南蛮 1kg

お弁当にぴったりサイズ♪
しっかり染み込んだ甘酢だれが◎！



1個サイズ(目安):60X55mm

1kg(20個入)X6/2

揚・スチコン

温度帯 冷凍	袋物入り数 20個
味の素冷凍食品	
0180039400	

59 ふんわりハンバーグ60R

ふっくら肉厚、冷めてもやわらか
盤面が広くボリューム感あり♪



1個サイズ(目安):87X65X20mm

60gX25X6

焼

温度帯 冷凍	袋物入り数 25個
JFSA	
6010186500	

60 YRやわらかロースとんかつ60



1個サイズ(目安):94X65X18mm

600g(10枚)X10/2

揚

温度帯 冷凍	袋物入り数 10枚
ヤマガタ食品	
9010008700	

62 えびフライ 26/30



30尾X10

揚

温度帯 冷凍	袋物入り数 -
極洋	
2160054300	

13-14cm,
28.5-31.5g(尾)

存在感があるおかずといえば、エビフライ！
ひとつ入るだけでお弁当がグッと華やかに。

サクッとしたパン粉とえびのプリッと食感が
たまらないエビフライも、人気おかずのひとつ。
スッと長く伸ばした形状と、パン粉の先から覗く
赤いしっぽでお弁当の見栄えがグッと豪華に♪

1個サイズ(目安):135X20X20mm

63 白身フライ60(10枚入り)



1個サイズ(目安):140-145X50-55X15-17mm

使い勝手の良い10個入り♪

(60gX10)X10/2

揚

温度帯 冷凍	袋物入り数 10個
JFSA	
8800054200	

61 あじフライ50R



1個サイズ(目安):90-110X85-100X10-15mm

50gX120/2

揚

温度帯 冷凍	袋物入り数 -
JFSA	
9010013700	

66 焼売13



1個サイズ(目安):30X30X30mm

蒸しても揚げても使えます♪
お弁当に便利な小粒サイズ

650g(50個・52個)X12/2

蒸・揚

温度帯 冷凍	袋物入り数 約50個
JFSA	
2160092900	

67 北海道産昆布香るだし焼き玉子 20カット



500gX20

ポイル・スチコン・自然解凍

温度帯 冷凍	袋物入り数 20切
JFSA	
4080004500	

だしの風味豊かで抜群の味わい♪

自然解凍OK、カット済みの手間なしアイテム



国産鶏卵に、北海道産昆布と枕崎産鰹の
だしを使用した風味抜群のだし焼き玉子。
たまごの風味もしっかり感じられます。
冷凍なので長期間の保存が可能な上、
使用する時には自然解凍OK、カット済みの
親切便利なアイテムです♪

1個サイズ(目安):235X115X30mm

65 ミートボール(タレ付)R 930g



1個サイズ(目安):26X26X26mm

930g(50個UP)X6/2

ポイル・スチコン・自然解凍

温度帯 冷凍	袋物入り数 50個UP
JFSA	
8850027100	

名脇役のタレ付ミートボールは

自然解凍で大量調理が便利です♪



ごはんが進む、甘酢あんのタレがたっぷり絡んだミートボールは、自然解凍で提供できるお助け便利アイテム！
季節の野菜でアレンジもいいですね♪
原料は国産の鶏肉を使用しています。

68 赤ウインナー切目入り



1個サイズ(目安):17X17X60mm

お弁当に彩りと
ワクワクを添えます♪

1kg(約80本)X10

揚・焼

温度帯 冷凍	袋物入り数 約80本
JFSA	
9100141800	

今、イチバンのおススメ！

お弁当に イチ推し

アイテム

71 ハヶ岳野辺山高原牛乳クリーミーコロッケR(カニ入り)



750g(50gX15)X4/2	
揚	
温度帯	袋物入り数
冷凍	15個
ニッスイ	
6070117900	

1個サイズ(目安):185X148X20mm

74 コーンコロッケ50



1kg(20個)X6/2	
揚	
温度帯	袋物入り数
冷凍	20個
JFSA	
9010017100	

1個サイズ(目安):65X85X20mm

75 タレ付きミニハンバーグ25(トマトソース味)900g



900g(約25個)X6/2	
ボイル・スチコン	
温度帯 冷凍	袋物入り数 約25個
JFSA	
9010009300	

1個サイズ(目安):50X40X20mm

79 つくね串(照焼) 20g

自然解凍OKで手間ナシ♪
かわいらしく、食べやすい
お弁当に最適な串ものおかず♪

20串(400g)X10/2	
ボイル・自然解凍・スチコン	
温度帯	袋物入り数
冷凍	20串
JFSA	
8850025500	



1個サイズ(目安):52X25X25mm

69 えびカツ40

えびをイメージして成型した
"しっぽ"が特徴的♪

天然の小エビと、イカのすり身を使用し、かわいらしい勾玉型のエビカツ。特徴的な形状でお弁当に華を添えます♪



1個サイズ(目安):50-60X70-80X10-15mm

40gX100/3

揚

温度帯	袋物入り数
冷凍	-
JFSA	
8800052900	

72 チーズメンチ60

ジューシーなメンチと
とろりチーズのコク♪



1個サイズ(目安):71X66X27mm

(60gX10)X10/2

揚

温度帯	袋物入り数
冷凍	10個
JFSA	
4900037600	

76 チキン竜田揚げR

しっかり醤油ベースの下味と
歯ざわりの良いサクサク衣で
ごはんがすすむ♪

サクサクッと歯ざわり良い衣は
しっかりとしているので
そのままはもちろん、あんかけや
ソースでのアレンジもおススメ♪



1個サイズ(目安):90-100X70-80X13-15mm

4kg(50枚)/3

揚

温度帯	袋物入り数
冷凍	50枚
JFSA	
8800054300	

80 Rice Cook チキンライス用



バランス良い味わい♪
鮮やかに仕上がります



500gX12

炒・炊き込み

温度帯	袋物入り数
ドライ	-
味の素	
0182071300	

鶏肉と野菜の
煮込み



「Rice Cook」
アレンジメニュー

配合されているお肉のエキスで
じっくり煮込んだような
深みある味に♪



たっぷり野菜の
スープカレー

70 イカリングフライ20



1kgX6/2

揚

温度帯 冷凍	袋物入り数 50個
JFSA	
9010013500	

直径約6.5cmのリング状
ポリウム感あり見栄え◎
いかのすり身を成型した、
盛り付けも管理もしやすい
均一サイズの定量入り♪
油調1分半と短い時間で
サクサク調理できますよ♪



1個サイズ(目安):65X65X13mm

73 マヨたまカツ(50)



ハムとマヨたまは
相性バッチリ♪

1個サイズ(目安):85X83X25mm

50gX100

揚

温度帯	袋物入り数
冷凍	-
日東ベスト	
6010192700	

77 味付ねじりコンニャク(ピリ辛) 1kg



クセになる独特食感♪
中まで味が染みています

1kgX10

開封のみ

温度帯	袋物入り数
ドライ	55本±5本
JFSA	
4447001300	

78 まちのソース焼そば 1kg



オリジナルソースを使用し、
鉄板で焼き上げた味わいを実現

1kgX6

ボイル

温度帯 冷凍	袋物入り数 -
日東ベスト	
6010008200	

81 Rice Cook ドライカレー用



香辛料や肉エキスの
調和で簡単おいしく♪



500g袋X12

炒・炊き込み

温度帯	袋物入り数
ドライ	-
味の素	
0182062700	

82 ウィンナースライス 1kg



切る手間ナシでラクラク
幅広い用途で使える♪



1個サイズ(目安):19X19X2.5mm

1kgX6/2

加熱調理

温度帯	袋物入り数
冷凍	-
JFSA	
9010016100	

笑顔になる、ちょっと特別なお弁当



ハシの日 アイテム

85 鶏肉の八幡巻き

ボイルするだけ！
カット済み、甘いタレ付き♪

人参、いんげん、ごぼうを鶏ひき肉で
包み甘いタレで仕上げました。
大きさが揃い、切れ端が出ないので
ムダなくお使い頂けます。



1個サイズ(目安):約18X35X35mm

500g(20切入)X12/2

ボイル・スチコン

温度帯	袋物入り数
冷凍	20切

JFSA

9010014000

83 ちらし寿司の素

人参、レンコン、筍、かんぴょう、
干し椎茸の5種具材



1.15kgX10

混ぜ込み

温度帯	袋物入り数
ドライ	-

JFSA

8060047100

84 錦糸卵500

白身を散らした、ふっくら手作り感
のある錦糸卵



500gX10

流水解凍

温度帯	袋物入り数
冷凍	-

JFSA

2750064700

86 若鶏の西京焼き

焼き調理済みで温めるだけ♪
柔らかく、しっかり味が染みてます



500g(25個)X12/2

ボイル・スチコン

温度帯	袋物入り数
冷凍	25個

JFSA

9100148000

87 鶏天ぷら40R

時間が経ってもパサつかず
お弁当に最適



1個サイズ(目安):60-75X50-65X7-13mm

4kg(100枚)/3

揚

温度帯	袋物入り数
冷凍	-

JFSA

8800054500

88 ごろごろ具材の筑前煮 500g

素材ごとに丁寧に下処理済みだから
温めるだけで丁度良い味染み加減に



500gX10/2

ボイル・スチコン

温度帯	袋物入り数
冷凍	-

マルハニチロ

9100160800

89 フラワーグラタン(ほうれん草&ベーコン) 35g



花卉をイメージした
マッシュポテトクリームが華やか♪
1個サイズ(目安):65X65X20mm

35gX60/2

焼

温度帯	袋物入り数
冷凍	-

日東ベスト

6010208500

90 白身天ぷら30

衣付きが良くボリューム感あり♪
あんかけメニューもおススメ



30gX100/4

揚

温度帯	袋物入り数
冷凍	-

JFSA

8800042400

91 ちくわ磯辺揚げ 30g

食欲そそる風味の磯辺揚げ♪
乳・卵不使用でアレルギーも安心。



30gX50X4

揚

温度帯	袋物入り数
冷凍	50個以上

JFSA

8850023200

92 E調理 ちくわの磯辺揚げ20

自然解凍で使える、便利アイテム！
時間と調理にかかるコストを削減♪



800g(40個)X6/2

自然解凍・レンジ
揚・オープン

温度帯	袋物入り数
冷凍	40個

ニッスイ

6070121800

このサイズ感が便利です♪



ちいさめ アイテム

95 サックリのミニメンチカツ30

冷めてもおいしいソフトな食感



30gX120/3

揚

温度帯	袋物入り数
冷凍	-

ニチレイフーズ

5880141200

96 ミニ豚串カツ 25

フレッシュ玉ねぎの
食感がアクセント



25gX100/4

揚

温度帯	袋物入り数
冷凍	-

JFSA

2160061100

97 コーンクリーミーコロツケ30

コーンの粒感たっぷりの満足食感



1個サイズ(目安):40X60X30mm

30gX100/4

揚

温度帯	袋物入り数
冷凍	-

JFSA

9010014400

98 磯辺フリッター 20g

鮮やかな色合いで彩りに大活躍！



1個サイズ(目安):15X68X15mm

20gX20X10/2

揚

温度帯	袋物入り数
冷凍	20個

大冷

4410042700

99 ミニお好み焼き30R

ふんわりミニサイズ
屋台風弁当はいかがですか



1個サイズ(目安):54-56X54-56X14-16mm

30gX100/4

揚

温度帯	袋物入り数
冷凍	-

JFSA

8800033900

100 丸型たこ焼き20

ひとつひとつ手焼きした
かつおだしのきいたたこ焼きです



1個サイズ(目安):35X35X35mm

1kg(50個入)X6/2

揚・レンジ

温度帯	袋物入り数
冷凍	50個

JFSA

9010005400

誰もが好きなおかずがたくさん！



中華 アイテム

103 E調理 油のいらない春巻

春巻だって自然解凍で！
油を使わずおいしい中華♪
自然解凍でも艶のあるパリパリした皮が楽しめるお助け便利アイテム♪
オイスターソースやXO醤油の旨みとごま油の風味がきいています。



(25gX8)X12/2

自然解凍

温度帯 袋物入り数
冷凍 8本

ニッスイ

6070123700

1個サイズ(目安):192X217X33mm

101 パリっとミニ春巻32

時間が経ってもパリパリ続く♪



1個サイズ(目安):192X217X33mm

320g(10本)X6/4

揚

温度帯 袋物入り数
冷凍 10本

JFSA

6070095000

102 三角春巻(中華) 30g

目を引く三角形♪断面の彩りも◎



1個サイズ(目安):45°50X100°105X15°25mm

30gX100/4

揚

温度帯 袋物入り数
冷凍 -

JFSA

9010002600

108 餃子15

小さめサイズで盛付けやすい♪
コスバ◎な便利アイテム



1個サイズ(目安):30X60X30mm

750g(50°52個)X6/2

揚・焼・ボイル

温度帯 袋物入り数
冷凍 約50個

JFSA

2160091600

109 えびちり(キットタイプ)



コレひとつで完結♪
手軽にえびちり！



1尾サイズ(目安):25X25X10mm

1.5kgX6
※7リットル1kg+リットル500g

揚

温度帯 袋物入り数
冷凍 約100-120尾

JFSA

2160081600

110 美味中華 回鍋肉



オイスターソースと豆鼓醤の
バランスの良い味わい♪



1140gX6

開封のみ

温度帯 袋物入り数
ドライ -

JFSA

9110044300

お弁当に欠かせない♪



たまご アイテム

113 ふわふわオムレツ(プレーン)60

5個入りの使い切りサイズで
ロスなくご使用いただけます



1個サイズ(目安):125X60X15mm

(60gX5)X20/2

ボイル

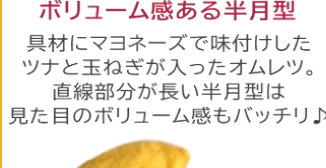
温度帯 袋物入り数
冷凍 5個

JFSA

4080008400

111 ふわふわオムレツ(ツナマヨ)50

人気のツナマヨが具材♪
ボリューム感ある半月型



1個サイズ(目安):120X60X10mm

(50gX5)X20/2

ボイル

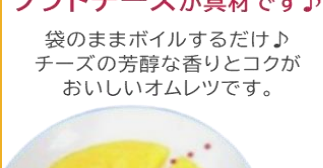
温度帯 袋物入り数
冷凍 5個

JFSA

4080008200

112 ふわふわオムレツ(チーズ)50R

芳醇なゴーダをブレンドした
ソフトチーズが具材です♪



1個サイズ(目安):120X60X10mm

(50gX5)X20/2

ボイル

温度帯 袋物入り数
冷凍 5個

JFSA

4080008300

114 4種のチーズオムレツ30R



1個サイズ(目安):50X80X20mm

(30gX100)X2/2

スチコン・蒸・焼・揚

温度帯 袋物入り数
冷凍 100個

JFSA

4080005800

115 ベーコンエッグ 25g



1個サイズ(目安):54X50X16mm

25gX25X6/2

揚・蒸

温度帯 袋物入り数
冷凍 25個

ケイエス冷凍食品

8850022400

116 チルド だしまきたまごV 280g

お好みのサイズでカットして♪
解凍不要のチルドタイプ



1個サイズ(目安):180X285mm

280gX25

開封のみ

温度帯 袋物入り数
チルド -

キュービー

2090086800

いろいろ

ほっこり

小付け、煮もの

ぱぱっ！と時短♪

完調品 アイテム

119 便利な彩り野菜の白和え

彩り豊かな具材をやさしい味わいの白あえで♪



500gX12/2

自然解凍

温度帯	袋物入り数
冷凍	-

マルハニチロ
9100035200

117 ひじき煮(徳用)○ 1kg

昆布とかつおの旨みをふっくらと煮含めています♪



1kgX12

開封のみ

温度帯	袋物入り数
ドライ	-

堂本食品
5250007600

118 京風なめらかうの花 500g

キメ細やかなおからと彩り良い具材ロスの出づらい500gサイズ。



500gX20

流水解凍・冷蔵解凍

温度帯	袋物入り数
冷凍	-

JFSA
6410006800

122 マカロニサラダ

プリッと歯切れ良いマカロニ♪ シンプルな味付けで使いやすい



500gX12/2

自然解凍

温度帯	袋物入り数
冷凍	-

マルハニチロ
9100035200

120 便利な豆と野菜の彩り煮 500g

9種の彩りの良い具材それぞれを食べやすく仕立ててあります



500gX12/2

自然解凍

温度帯	袋物入り数
冷凍	-

マルハニチロ
9100114300

121 ポテトサラダ

角切りポテトの食感が満足感高める♪



1kgX6

開封のみ

温度帯	袋物入り数
チルド	-

JFSA
2750058000

122 マカロニサラダ

プリッと歯切れ良いマカロニ♪ シンプルな味付けで使いやすい



1kgX6

開封のみ

温度帯	袋物入り数
チルド	-

JFSA
2750058100

123 スパゲティサラダ

合わせるメニューを選ばないスパゲティと人参のシンプルなサラダ



1kgX6

開封のみ

温度帯	袋物入り数
チルド	-

JFSA
2750058200

124 プチ茶碗蒸しチルド 50g

そのまま出せるお手軽さ♪ 具材には椎茸と枝豆を使用



50gX100/2

開封のみ・蒸スチコン・ボイル

温度帯	袋物入り数
チルド	-

ワイエムフーズ
4080001600

125 E調理 ジューシー”大”肉シューマイ 10個



自然解凍でジューシー大きめの1粒30g

10個(300g)X12/3

自然解凍・蒸・揚

温度帯	袋物入り数
冷凍	10個

ニッスイ
6070125400

おいしく、手間は最小限に♪
E調理シリーズ

食べ応えある肉粒感♪

大量調理もラクラクです！

126 E調理 ジューシー肉シューマイ 25個



用途色々、ひとくちサイズもちろん自然解凍OK♪

400g(25個入)X12/2

自然解凍・蒸・揚

温度帯	袋物入り数
冷凍	25個

ニッスイ
6070114100

加熱不要で時短に貢献！

素材系 アイテム

129 シーチキンLフレーク



きはだまぐろのkokで簡単おいしい

1kgX10

開封のみ

温度帯	袋物入り数
ドライ	-

はごろもフーズ
6440004700

127 黒酢たまねぎドレッシング 1L



肉や揚げ物にもおススメ！

1LX9

開封のみ

温度帯	袋物入り数
ドライ	-

キュービー
2090096200

128 フレンチドレッシング白



味をさわやかにまとめます♪

1LX6

開封のみ

温度帯	袋物入り数
ドライ	-

JFSA
2750081400

130 そのまま使える冷凍きゅうり(輪切)



スライス済・自然解凍の便利アイテム

500gX20

自然解凍

温度帯	袋物入り数
冷凍	-

ニチレイフーズ
5880124100

131 すぐ使える冷凍キュウリ(千切)IQF



ロスなく時短、効率UP♪

500gX20

自然解凍

温度帯	袋物入り数
冷凍	-

ニチレイフーズ
5880134000

132 オクラスライス5mm(自然解凍)

日本の農法で育てたベトナム産オクラ
緑の色が濃く退色しづらい♪

500gX20	
自然解凍	
温度帯	袋物入り数
冷凍	-
JFSA	
7425000600	




133 オクラホール Sサイズ(自然解凍)

野菜の鮮度と商品の品質にこだわり
スチームで加熱処理を行っています

500gX20	
自然解凍	
温度帯	袋物入り数
冷凍	-
JFSA	
7425000700	




シーチキンの種類

多くの種類がある、はごろもフーズのシーチキン。
名称の違いで、使用している魚種にも違いが。
例えば、
■ファンシー・・・びんながまぐろ
■L・・・・・・きはだまぐろ
■マイルド・・・・かつお など。
本誌では、**きはだまぐろ**を使用した、「L」を掲載中♪
きはだまぐろは、柔らかい肉質と旨み特徴で
缶詰原料として広く使用されています。

頼れる味の決め手！

だし 各種

コチラもおススメ！

13ページ 掲載NO.180
めんスープ 4倍濃縮

本醸造しょうゆを使用し、だしや
砂糖の絶妙なバランスで汎用性
の高い、人気アイテムです。




134 割烹関西白だしつゆ

素材の持ち味を生かします♪

1.8LX6	
希釈	
温度帯	袋物入り数
ドライ	-
ヒガシマル醤油	
6630009100	




135 和風だし 1kg

厳選した鰹を使用
風味豊かな和風だし

1kgX10	
開封のみ	
温度帯	袋物入り数
ドライ	-
JFSA	
9110034800	




136 中華だし 1kg

ポーク、チキンベースに
香味野菜の風味が程よく効いています

1kgX10	
開封のみ	
温度帯	袋物入り数
ドライ	-
理研ビタミン	
9110042500	




137 鶏ガラスープ丸鶏パウダー使用 1kg

丸鶏の風味に野菜の旨みが
程よく合わさったスープです

1kgX10	
開封のみ	
温度帯	袋物入り数
ドライ	-
理研ビタミン	
9110055300	




おススメ

煮物 アイテム




138 肉詰いなり 50g

肉粒感ある具材が詰まっています

500g(10個入)X10/2	
煮	
温度帯	袋物入り数
冷凍	10個
大冷	
4410123900	



139 五目野菜巾着 18g

5種の野菜の食感が楽しい
巾着です

18gX50X4/3	
煮	
温度帯	袋物入り数
冷凍	50個
JFSA	
8800024400	



140 なめらか三角野菜あげ13 1kg

なめらかで型崩れが少ない♪
生姜の風味がアクセント

1kgX10袋	
煮・焼・炒	
温度帯	袋物入り数
冷凍	約77個
JFSA	
6410003100	



141 彩りミニいなり(にんじん) 700g

人参を加えた魚のすり身を油揚げで
包みました

700g(40個)X10	
煮	
温度帯	袋物入り数
冷凍	40個
不二製油	
7050032000	



142 おとうふがんも 1kg

ボリューム感ある広い盤面♪
ごまと人参のシンプルがんも

1kg(約59個)X10	
煮	
温度帯	袋物入り数
冷凍	約59個
JFSA	
6410000500	



143 一口がんもC-10N

短時間で味が染み込むひとくちサイズ

10gX100X6	
煮	
温度帯	袋物入り数
冷凍	100個
不二製油	
7050020500	



144 京風がんもD-25N

京ゆば風の風味とコシが特徴です

25gX50X6	
煮	
温度帯	袋物入り数
冷凍	50個
不二製油	
7050020200	



145 冷凍絹厚揚げ SI-20SG

油抜き不要でそのまま調理♪

20gX50X10	
煮	
温度帯	袋物入り数
冷凍	50個
不二製油	
7050019800	



146 三角絹厚揚げ20 1kg

煮崩れしづらく、食感なめらか♪

1kgX10	
煮・焼	
温度帯	袋物入り数
冷凍	約50個
JFSA	
8150000500	



147 NEW野菜角煮

ごぼうと人参を使った、
豆腐の風味豊かなアイテム

20gX50X4	
煮	
温度帯	袋物入り数
冷凍	50個
不二製油	
7050000700	



148 焼き豆腐 1kg

解凍しても「す」が入りづらい♪

1kg(約50個入)X5/2	
煮	
温度帯	袋物入り数
冷凍	約50個
大冷	
4410075500	



煮物に便利な優秀アイテム

素材 アイテム

151 メディバジ冬瓜(ミニカット) 500g

皮むき済み、一口サイズのカットで手軽に調理できる♪	500gX20
	煮・焼
	温度帯 冷凍
	袋物入り数 -
	ニチレイフーズ
	5880083100

149 やわらか豚肩ひき肉(3mm)IQF

余分な脂は少なく、しっかり感じる豚肉の旨み	500gX10/2
	加熱調理
	温度帯 冷凍
	袋物入り数 -
	JFSA
	4410146400

150 やわらか鶏むねひき肉(3mm)IQF

加熱調理後も縮みにくく柔らか。歩留まりの良さが違います。	500gX10/2
	加熱調理
	温度帯 冷凍
	袋物入り数 -
	JFSA
	4410146500

152 〇海老ボール 15g

和・洋・中間わず様々な料理で活躍♪	15gX50X10
	煮・揚
	温度帯 冷凍
	袋物入り数 50個
	ヤヨイサンフーズ
	8720033700

153 ふっくらはんぺん60g

ふっくら食感。管理しやすい個包装♪	(60gX10)X10/2
	自然解凍
	温度帯 冷凍
	袋物入り数 -
	JFSA
	2040028500

軽くて保存もラクラク♪



いろいろ 粉末スープ & 粉末ソース

- 常温タイプ、軽くて場所を取らないから保管場所に頭を悩ませません♪
- スープから感じる素材の風味や、とろりとした食感でメニューの満足度アップ♪
- 忙しい時、や人手の足りない時にも、簡単な工程でサッと完成♪
- 風味をいかしたバランスの取れた味わいはスープとしての用途の他、煮込みのベースやソースにもおすすめです！

154 クノール クッキングスープ パンプキンクリーム

お湯に溶かして牛乳で仕上げる、シェフのための本格スープ	1kg(500gX2)X10BL
	煮込
	温度帯 ドライ
	袋物入り数 -
	味の素
	0182065000

155 クノール クッキングスープ コーンクリーム

液体よりも経済的♪ロスをなく仕込めます	1kg(500gX2)X10
	煮込
	温度帯 ドライ
	袋物入り数 -
	味の素
	0182064300

156 クノール クイックサップスープ パンプキンクリーム

濃厚で甘みのある完熟赤皮栗かぼちゃを使用。	460gX20
	お湯に溶かす
	温度帯 ドライ
	袋物入り数 -
	味の素
	0182001900

157 クノール クイックサップスープ コーンクリーム

100%指定農場栽培のスーパースイートコーンを使用。甘さのピークで収穫し、24時間以内にパウダーに。	460gX20
	お湯に溶かす
	温度帯 ドライ
	袋物入り数 -
	味の素
	0182000300

158 クノール クイックサップスープ きのこポタージュ

厳選した材料を使用	360gX20
簡単オペレーションで短時調理	お湯に溶かす
風味豊かな3種のきのこ(マッシュルーム、ポルチーニ、しいたけ)を使用した濃厚なスープは、基本の使い方だけでなく、具材をプラスして食べるスープや、きのこソースなどへのアレンジ使いもおススメです♪	温度帯 ドライ
手軽に秋の香りをプラスできますよ♪	袋物入り数 -
	味の素
	0182004000



クッキングスープ

→プロのための本格的・経済的なスープ

沸かしたお湯に溶かし数分間煮込み、牛乳を加えるだけで、クリーミーでなめらかなスープがで上がります。

クイックサップスープ

→お湯に溶かすだけのお手軽な大量調理スープ

沸かしたお湯に溶かすだけで、素早く大量のスープが出来上がります。

160 クノール クイックサップスープ トマトポタージュ

濃厚でうま味のある完熟トマトを使用。	460gX20
	お湯に溶かす
	温度帯 ドライ
	袋物入り数 -
	味の素
	0182002200

159 クノール クイックサップスープ ポタージュ

長い日照時間と、昼夜の寒暖差が大きい北海道産のじゃがいもを使用。	420gX20
	お湯に溶かす
	温度帯 ドライ
	袋物入り数 -
	味の素
	0182005900

161 クノール クイックサップスープ 緑黄色野菜

不足しがちな野菜をスープでおいしく。完熟かぼちゃやトマトなどを使用。	460gX20
	お湯に溶かす
	温度帯 ドライ
	袋物入り数 -
	味の素
	0182005000

162 クノール クイックサップスープ オニオンコンソメ

オニオンコンソメ	400gX20
じっくり煮込み濃縮したコクのたまねぎと、フレッシュな香りのたまねぎを使用。	お湯に溶かす
	温度帯 ドライ
	袋物入り数 -
	味の素
	0182002000

163 クノール クリーミーホワイトソース

厳選した2種のチーズを贅沢にブレンド。保管の場所を取らず、必要な時に必要な分だけ。	500gX10
ミルクやチーズの濃厚なうま味でコクや風味をしっかりと感じます。とろーり煮込んだ、なめらかな味わいを、粉末ソースで手軽に取り入れませんか♪	水・牛乳と合わせ加熱
	温度帯 ドライ
	袋物入り数 -
	味の素
	0182005600



コトコトじっくり



煮込み

メニューの

いちおし

アイテム

168 ミートボール(タレなし)R 1kg



国産鶏肉使用です

1kg(72個UP)X6/2

揚・煮

温度帯
冷凍

袋物入り数
72個UP

JFSA

8850027000

1個サイズ(目安):28X28X28mm

169 ふんわりハンバーグ120R

箸通りの良いふんわり感は煮込に最適♪



120gX10X8

焼・蒸・揚・煮

温度帯
冷凍

袋物入り数
10個

JFSA

6010186700

1個サイズ(目安):101X78X22mm

164 シチューミックス(クリーム) 1kg



シチューといえ、コレ♪
ブイヨン感ある
旨み特徴



1kgX20

具材と煮込む

温度帯
ドライ

袋物入り数
-

ハウスギヤパン

6424000500

166 ダイストマトソース 1kg



軽めの味付けが
煮込みにもぴったり



1kgX12

開封のみ・煮

温度帯
ドライ

袋物入り数
-

カゴメ

1920024300

170 鶏野菜肉巻(人参・いんげん)20

お好みの調理方法でアレンジ
野菜の彩りがメニューを飾る♪

人参といんげんの彩りが目を引く♪
鶏ひき肉で包んだ肉巻は、シンプルな
味付けで和洋問わず煮込み具材とし
てもおススメです♪



600g(30個)X10/2

レンジ・スチコン・煮

温度帯
冷凍

袋物入り数
30個

JFSA

9010009700

1個サイズ(目安):70X35・40X20mm

165 ハヤシブレイク 1kg



コク深い味わいは
煮込み料理にもおススメ



1kgX20

具材と煮込む

温度帯
ドライ

袋物入り数
-

ハウスギヤパン

6424007600

167 ロールキャベツ40(かんぴょう無し)

かんぴょうナシで食べやすく。
和風、洋風お好みのスープで♪



400g(10個入)X10/3

煮

温度帯
冷凍

袋物入り数
10個

JFSA

9010015100

1個サイズ(目安):60X40X30mm

171 冷凍菜園風グリル野菜ミックス



ごろっと感が
食欲をそそります♪



600gX10

加熱調理

温度帯
冷凍

袋物入り数
-

カゴメ

1920031400

172 冷凍彩り野菜ミックス 1kg



小さめカラフル野菜を
手間なく使える♪



1kgX6

加熱調理

温度帯
冷凍

袋物入り数
-

カゴメ

1920031300



秋の あったか 麺

麺 各種

173 讃岐うどん200R



コシの強さと喉越し
が自慢です♪

(200gX5玉)X8

ボイル

温度帯
冷凍

袋物入り数
5玉

JFSA

1620068600

1個サイズ(目安):95X160X25mm

174 讃岐うどん 250R



メニューに合わせて
選べる2サイズ

(250gX5)X8

ボイル

温度帯
冷凍

袋物入り数
5玉

JFSA

1620069300

1個サイズ(目安):95X160X30mm

175 割子日本そば(田舎風)R 100g

歯切れの良い食感や
香りにこだわりました



100gX10玉X6/2

ボイル

温度帯
冷凍

袋物入り数
10玉

JFSA

1620069000

1個サイズ(目安):70X100X28mm

176 冷凍ラーメン(ストレート)



伸びにくくコシが強い
ストレート麺です♪

(200gX5)X8

ボイル

温度帯
冷凍

袋物入り数
5玉

JFSA

1620115800

1個サイズ(目安):95X160X25mm

おすすめスープと

トッピングは

次のページ



177 麺&鍋大陸 本格濃厚みそスープの素

みそ本来の濃厚さが際立つ
こだわり比率の絶妙ブレンド

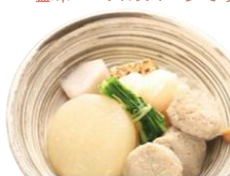
麦・米・豆の3種のみそを使用し、
お店手作りの味のような濃厚で豊かな風味とコクを感じるスープです。
麺料理や鍋にはもちろん炒めものにもオススメです



1140gX8	
希釈	
温度帯	袋物入り数
ドライ	-
Mizkan	
5560022100	

178 麺&鍋大陸 地鶏しおちゃんこスープの素

地鶏ガラスープと、だしの旨み
塩味ベースのスープです



1180gX8	
希釈	
温度帯	袋物入り数
ドライ	-
Mizkan	
5560060800	

179 麺&鍋大陸 濃厚鶏白湯スープの素

じっくり煮込んだ白湯に
鶏油を加えた濃厚な旨み



1110gX8	
希釈	
温度帯	袋物入り数
ドライ	-
Mizkan	
5560062400	

180 めんスープ 4倍濃縮 1.8L

汎用性の高い定番めんつゆ。
便利さは折り紙付き♪



1.8LX6	
希釈	
温度帯	袋物入り数
ドライ	-
ヒガシマル醤油	
6630011600	

181 うどんだし

こだわりのだしの旨みが
詰まった本格的なうどんだし



1.8LX6	
希釈	
温度帯	袋物入り数
ドライ	-
ヒガシマル醤油	
6630011100	

秋のおすすめメニュー 明太クリームうどん



写真はイメージです

コチラもおススメ！

■11ページ 掲載NO.163 クリーミーホワイトソース

■12ページ 掲載NO.164 シチューミックス(クリーム)



秋のおすすめメニュー

みそ煮込みうどん



みそのコクが体に染みわたる、
みそ煮込みうどん。
鶏肉や卵、ネギ、蒲鉾など
基本的な具材の他、
様々な食材とも相性が良く
天ぷらや旬のものなどで
アレンジが自在なのも魅力です♪



コチラもおススメ！

10ページ 掲載NO.148
焼き豆腐



写真はイメージです

秋のおすすめメニュー

ワンタン麺



つるんとした食感おいしいワンタンには
鶏ガラとかつお・昆布のだしで味を整えた
シンプルな塩味で♪



写真はイメージです

秋のおすすめメニュー

ちゃんぽん麺



白濁したスープが特徴のちゃんぽん麺♪
手間いらずで彩りの
良いちゃんぽん蒲
鉾と一緒にどうぞ♪



写真はイメージです

秋のおすすめメニュー

かきたまそば



ふんわり卵で心身を
温めるかきたまそばは
廃棄が出ず、手軽な
凍結全卵が便利♪



写真はイメージです

秋のおすすめメニュー

かきあげそば・うどん



写真はイメージです

188 衣がサクサク野菜かき揚げ 25R



1個サイズ(目安):70X70X20mm

25gX10X12/2	
揚・自然解凍	
温度帯 冷凍	袋物入り数 10個
JFSA	
6070083700	

時短の味方
衣サクサクの
自然解凍♪

182 赤蒲鉾5mmスライス(冷凍)R 300g

手間なく使えるスライス済み



1個サイズ(目安):270X50X30mm

300g(約54枚)X10/3	
自然解凍	
温度帯	袋物入り数
冷凍	約50枚
JFSA	
4290012600	

183 乾燥カットわかめ200

戻し時間 水 約5分、熱湯 約2分
戻り率 約12倍



200gX40	
水戻し・湯戻し	
温度帯	袋物入り数
ドライ	-
JFSA	
5270002700	

184 ワンタン 325g(50個入)

つるっと喉越しの良い皮、
具材には旨みたっぷり♪



1個サイズ(目安):72X38X13mm

	325g(50個入)X12	
	煮	
	温度帯	袋物入り数
	冷凍	50個
	大冷	
	4410123200	

185 ちゃんぽん蒲鉾IQF

手間も時間も最小限
バラ凍結・細切りタイプ



1個サイズ(目安):45X5X5mm

	500gX12/2	
	自然解凍	
	温度帯	袋物入り数
	冷凍	-
	JFSA	
	2040029100	

186 凍結全卵(調理用)HV No.3 1kg

殺菌済みで安心・便利
殻付卵と同等の特性



利 生	1kgX10	
	加熱調理	
	温度帯	袋物入り数
	冷凍	-
	キュービー	
	2090019300	

187 蒸し鶏のささみほぐし身IQF 500g

色々な麺メニューの
トッピングに♪



	500gX12/2	
	自然解凍	
	温度帯	袋物入り数
	冷凍	-
	ニチレイフーズ	
	5880073600	

189 辛子明太子チューブ 300g

キャップ付きチューブで
使いやすい♪



300gX40	
自然解凍	
温度帯 冷凍	袋物入り数 -
JFSA	
6070086000	



実りの秋 旬を楽しむ 秋スイーツ



190 国産和梨ゼリー(鉄・Ca) 50g




50gX40/3

自然解凍

温度帯	袋物入り数
冷凍	-

ヤヨイサンフーズ

8730011600

国産和梨のみずみずしさをイメージ

1個サイズ(目安):71X71X40mm

193 マロンクリームワッフル(個包装)V04 28g




28gX20個/6

自然解凍

温度帯	袋物入り数
冷凍	-

テーブルマーク

1620079000

コーヒー風味のスポンジと風味豊かなマロンクリーム

1個サイズ(目安):55mmX80mmX25mmmm

196 紅茶のムース 40g




40gX40/4

自然解凍

温度帯	袋物入り数
冷凍	-

大冷

4410148000

なめらかな食感に奥深い紅茶の香り

1個サイズ(目安):70.2X70.2X32mm

199 チーズ屋さんのレアチーズケーキ バナナ 40g

1個あたりの食物繊維1.2g以上




40gX20/4

自然解凍

温度帯	袋物入り数
冷凍	-

六甲バター

9210020400

1個サイズ(目安):70X70X40mm

202 ミニおはぎ40(きなこ) 400g




400g(10個)X10/2

自然解凍

温度帯	袋物入り数
冷凍	10個

ヤヨイサンフーズ

8720126300

きな粉が香ばしい粒あんタイプのおはぎ

1個サイズ(目安):51X38X30mm

205 甘みあっさりみかんアルミレス




1.5kgX6

開封のみ

温度帯	袋物入り数
ドライ	-

はごろもフーズ

6440017500

本来の味を大切にあっさりした甘さ

191 新スイートグレープゼリー(鉄・食物繊維) 50g




50gX40/3

自然解凍

温度帯	袋物入り数
冷凍	-

ヤヨイサンフーズ

8730010400

濃厚なレッドグレープの香りと味わい

1個サイズ(目安):71X71X40mm

194 スイートポテト

国産のさつまいもで丁寧に仕上げました



約41gX40/5

自然解凍

温度帯	袋物入り数
冷凍	-

味の素冷凍食品

0180085900

1個サイズ(目安):87X38X26mm

197 和のパンケーキ(抹茶クリーム) 200g




8個(200g)X24

自然解凍

温度帯	袋物入り数
冷凍	8個

ニチレイフーズ

5880140500

宇治抹茶香るしっとり和風パンケーキ

200 クリームブッセ(FE入り) C04




21gX40/2

自然解凍

温度帯	袋物入り数
冷凍	-

テーブルマーク

1620137900

コクのあるクリームをふわふわ生地でサンド

1個サイズ(目安):65mmX65mmX25mmmm

203 今川焼 40g

食物繊維配合♪しっとりこしあんタイプ



40gX10X10/2

自然解凍

温度帯	袋物入り数
冷凍	10個

大冷

4410074600

1個サイズ(目安):55X55X25mm

206 黄桃2つ割(南アフリカ)

様々な用途に使える2つ割♪




2号缶(固形量480g)X12

開封のみ

温度帯	袋物入り数
ドライ	-

はごろもフーズ

6440015900

192 栗のムース 40g




40gX40/4

自然解凍

温度帯	袋物入り数
冷凍	-

大冷

4410148500

栗の風味たっぷり♪なめらかな口当たり

1個サイズ(目安):70.2X70.2X32mm

195 大学いも

2度揚げしているので外はカリッと、中はホクホク♪



1kgX6/2

自然解凍

温度帯	袋物入り数
冷凍	-

ジーエムビー

3585000100

198 チーズ屋さんのレアチーズケーキ 抹茶 40g

抹茶風味のなめらかデザート




40gX20/4

自然解凍

温度帯	袋物入り数
冷凍	-

六甲バター

9210017200

1個サイズ(目安):70X70X40mm

201 ミニおはぎ40(こしあん) 400g




400g(10個)X10/2

自然解凍

温度帯	袋物入り数
冷凍	10個

ヤヨイサンフーズ

8730008800

なめらかなこしあんミニサイズで食べやすい

1個サイズ(目安):51X38X30mm

204 フルーチェベースぶどう 1kg




1kgX6

牛乳と混ぜる

温度帯	袋物入り数
ドライ	-

ハウスギャバン

6424017600

ぶどうの果汁で仕上げた果肉なしタイプ

207 野菜生活100 オリジナル 給食用 100ml



20種の野菜と3種の果実

飲み切りやすい100mlサイズで手軽に野菜補給♪



100mlX15X2

開封のみ

温度帯	袋物入り数
ドライ	-

カゴメ

1920049500

泉平

izuhei Food connects people

「食」は、人をつなぐ

2025
izuhei 食べごろ便

Autumn

秋

株式会社泉平

泉平

izuhei Food connects people

「食」は、人をつなぐ

大阪支店

〒564-0053 大阪府吹田市江の木町24-35
TEL:078-998-1077 FAX:078-998-1076
(お問い合わせ先は近畿DCになります)

阪神支店

近畿DC

〒651-2228 兵庫県神戸市西区見津が丘4-11-3
TEL:078-998-1077 FAX:078-998-1076

姫路支店

姫路DC

〒672-8023 兵庫県姫路市白浜町甲841-47
TEL:079-245-2111 FAX:079-245-9911

北近畿魚吉営業所

〒669-5201 兵庫県朝来市和田山町和田山248
TEL:079-245-2111 FAX:079-245-9911
(お問い合わせ先は姫路DCになります)

福岡支店

福岡DC

〒811-0104 福岡県糟屋郡新宮町大字的野字古森668
TEL:092-962-9801 FAX:092-962-9202

岡山支店

岡山DC

〒701-0165 岡山県岡山市北区大内田828-2
TEL:086-239-8883 FAX:086-239-8388

高知営業所

〒781-0112 高知市仁井田字新港4700番地 高知ファズ内
TEL:088-837-3433 FAX:088-837-3622

お問い合わせは上記支店・営業所までご連絡ください。

最新情報はコチラからcheck!

